

FRAGEBOGEN ZU DEN ANTREIBERN

Beantworten Sie bitte diese Aussagen mit Hilfe der Bewertungsskala (1-5), so wie Sie sich im Moment in Ihrer Berufswelt selber sehen. Schreiben Sie den entsprechenden Zahlenwert in die vorgesehene Spalte.

Die Aussage trifft auf mich in meiner Berufswelt zu:

voll und ganz	=	5
ziemlich	=	4
etwas	=	3
kaum	=	2
gar nicht	=	1

- | Nr. | Wert | Aussage |
|-----|------|--|
| 1. | ___ | Wenn immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich. |
| 2. | ___ | Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohlfühlen. |
| 3. | ___ | Ich bin ständig auf Trab. |
| 4. | ___ | Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne. |
| 5. | ___ | Wenn ich raste, roste ich. |
| 6. | ___ | Häufig brauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“ |
| 7. | ___ | Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre. |
| 8. | ___ | Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind. |
| 9. | ___ | Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen. |
| 10. | ___ | Nur nicht lockerlassen ist meine Devise. |
| 11. | ___ | Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch. |
| 12. | ___ | Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell. |
| 13. | ___ | Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe. |
| 14. | ___ | Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf. |
| 15. | ___ | Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden. |
| 16. | ___ | Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern. |
| 17. | ___ | Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten. |
| 18. | ___ | Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen. |
| 19. | ___ | Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft. |
| 20. | ___ | Ich löse meine Probleme selber. |
| 21. | ___ | Aufgaben erledige ich möglichst rasch. |
| 22. | ___ | Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht. |

-
23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.
 24. Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.
 25. Erfolge fallen nicht vom Himmel; ich muß sie hart erarbeiten.
 26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
 27. Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
 28. Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
 29. Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
 30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zurück.
 31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.
 32. Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.
 33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: Erstens...; zweitens...; drittens...
 34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
 35. Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.
 36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
 37. Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.
 38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.
 39. Ich bin oft nervös.
 40. So schnell kann mich nichts erschüttern.
 41. Meine Probleme gehen die anderen nichts an.
 42. Ich sage oft: „Das geht zu langsam.“
 43. Ich sage oft: „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“.
 44. Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht ...“.
 45. Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ als „Versuchen Sie es einmal.“
 46. Ich bin diplomatisch.
 47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.
 48. Beim Telefonieren erledige ich nebenbei oft noch andere Arbeiten.
 49. „Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise.
 50. Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.

Auswertung des Fragebogens

Übertragen Sie jetzt bitte Ihre Bewertungszahlen für jede entsprechende Fragennummer auf den folgenden Auswertungsschlüssel. Zählen Sie dann die Bewertungszahlen zusammen.

Sei perfekt!

Fragen:

1	8	11	13	23	24	33	38	43	47

Total _____

Beeil Dich!

Fragen:

3	12	14	19	21	27	32	39	42	48

Total _____

Streng Dich an!

Fragen:

5	6	10	18	25	29	34	37	44	50

Total _____

Mach es allen recht!

Fragen:

2	7	15	17	28	30	35	36	45	46

Total _____

Sei stark! Fragen:

4	9	16	20	22	26	31	40	41	49

Total _____

Um die Ausprägung Ihrer Antreiber graphisch sichtbar zu machen, tragen Sie Ihre Werte im untenstehenden Schema ein.

Totalpunkte übertragen -> Felder schraffieren

Skalenpunkte	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Antreiber Sei perfekt																									
Antreiber Beil Dich																									
Antreiber Streng Dich an																									
Antreiber Mach es allen recht																									
Antreiber Sei stark																									
Skalenpunkte	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50